

Tankeverkstaden

Kognitiv grupp
"smartphone"
som kognitivt stöd



Bakgrund

- **Inspirationen ifrån Demensförbundet
Lundagårsgruppen**
- **Tankeverkstad för äldre**
- **Handi och Comai som kognitivt stöd**

Viktiga aspekter

- Kognitivt stöd i ett tidigt skede



**personen ska ha chans att lära sig
och få en vana att hantera stödet**

- Personens behov och önskemål ska stå i fokus



tillfredsställelse och ökat användande

- Närståendes inställning viktigt med motivering /hjälp till användandet

- Interaktiv inlärning
- "Try by error"
- Öppen grupp





Mål

- **Arbeta upp kunskap kring lärandet av smartphone som kognitivt stöd för äldre personer med kognitiva svårigheter.**



Syfte

- **Tillgång till ett "modernt" kognitivt hjälpmedel på ett realistiskt och behovs anpassat sätt**
- **Bygga god tillgänglig vardag**
- **Öka kunskap om hjälpmedlet inom vårt yrkesområde**



Syfte

- **Självständig aktivitet**
- **Värdefullt tillfälle att träffa andra i liknande situationer**
- **Inbjudande till samtal**
- **Givande och tagande**
- **Forum för gruppdynamik**

Innehåll

■ Presentation



Vad är kognition?

TANKE FUNKTIONER

De processer som sker i hjärnan då vi

- Tar emot
 - Bearbetar
 - Förmedlar
- } -information



Ordet kognition syftar på förmågan att:

- Minnas
- Orientera sig i tid och rum
- Lösa problem
- Utföra numeriska beräkningar
- Förstå tal och skrift
- Samtala
- Känna igen föremål/personer
- mm.

Dagliga aktiviteter

- Vad man vill / behöver klara i sin vardag inom och utanför hemmet



Vardagsteknologi

- Bankomater
- Tvättstugan, TV kontroller, telefoner, touch lampor, porttelefoner
- Räkningar via internet
- Parkeringsautomat
- Flygplans inloggning
- SL-biljett
- Inköp med kort, växel pengar i automat



Hur kan kognitiv nedsättning yttra sig i vardagen?



"Smartphone" som hjälpmedel



Handi Xcover 2



Premium Comai



Ett hjälpmedel för
trygghet och självständighet



Erfarenheter

- Få funktioner åt gången
- Repetition
- Individuella mål / behov
- Syftet skilde sig
- Positiv, ambitiös, fokuserande och kunskapstörstande grupp



Tankar

- Inte bra med två olika system samtidigt
- Gruppen får inte vara för stor
- Bestämt antal träffar med bokade datum
- Tydlig struktur har arbetats fram
- Utvärdering i intervjuform och mindre enkät.



Tankar

- Viktigt att tidiga tecken på kognition uppmärksammas i tid för att stöd i denna form kan ges så fort som möjligt.
- Enskild information och träning krävs innan deltagande i gruppen
- Hur går man sedan vidare efter gruppens slut?



**"måste känna
att det finns
hopp"**

"man vill ju hänga med"

**"man kan inte
bara lägga sig
ned"**

Tack!
För oss

