



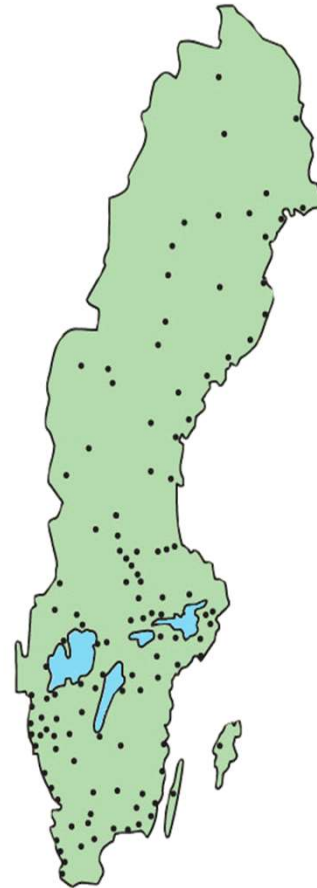
Demensförbundet

Verksamhetsmål

- Stödja demenssjuka och deras anhöriga och bevaka deras rättigheter
- Ta fram informationsmaterial och sprida kunskap om demenssjukdomarna
- Informera och påverka politiker och beslutsfattare

Våra lokala föreningar

- 120 lokala föreningar
- 10 400 medlemmar



Demensförbundet har rikstäckande
telefonrådgivning, öppet dygnet runt.
Tel. 0485-375 75



Familjekonceptet

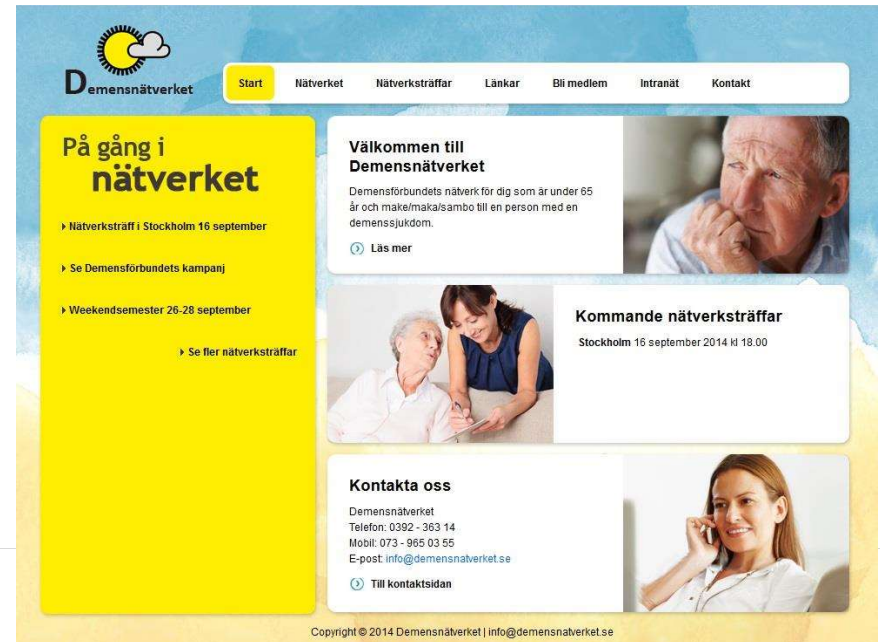
-Hela familjen påverkas

- Samtalsgrupper för nydiagnostiserade
- Anhöriggrupper
- Stöd till barn och ungdomar



Yngrenätverket, make/maka under 65 år

demensnatverket.se



The screenshot shows the homepage of the Demensnätverket website. The header features the logo and a navigation menu with links: Start, Nätverket, Nätverksträffar, Länkar, Bli medlem, Intranät, and Kontakt. The main content area is divided into several sections. On the left, a yellow box titled 'På gång i nätverket' lists upcoming events: 'Nätverksträff i Stockholm 16 september', 'Se Demensförbundets kampanj', 'Weekendsemester 26-28 september', and 'Se fler nätverksträffar'. To the right, there's a 'Välkommen till Demensnätverket' section with a brief description of the network and a 'Läs mer' link. Below this is a 'Kommande nätverksträffar' section featuring a photo of an elderly couple and the text 'Stockholm 16 september 2014 kl 18.00'. At the bottom right, a 'Kontakta oss' section provides contact information: 'Demensnätverket', 'Telefon: 0392 - 363 14', 'Mobil: 073 - 965 03 55', 'E-post: info@demensnatverket.se', and a 'Till kontaktsidan' link. A small photo of a woman talking on a phone is also present. The footer contains the copyright notice: 'Copyright © 2014 Demensnätverket | info@demensnatverket.se'.

En bok till barn som har en demenssjuk förälder

- Demens är en sjukdom
- Stöd, information och hjälp
- Skola och fritid
- Skuld, skam och sorg



Lundagårdsgrupperna

Samtalsgrupper för personer med demensdiagnos



Vad har hänt de senaste åren?

- Diagnosen ställs tidigare i sjukdomen
- Behov av att träffa andra i samma situation
- Glapp mellan diagnos och dagverksamhet

Vad är specifikt för gruppen?

- Tidigt i sin sjukdom
- Medvetna om sin situation, sjukdomsinsikt
- Pålästa om forskning och demenssjukdomar
- "Mitt i livet", familj, vänner
- Yrke och identitet
- Samtalsgrupp efterfrågas

Målsättning

- Skapa en mötesplats
- Finna vägar för att kunna stötta varandra
- Lära mer om sjukdomen
- Hjälpa att lära sig leva "det nya livet"

Kriterier

- Demensdiagnos
- Tidigt i sjukdomen
- Kunna ta sig till träffarna själv
- Inget biståndsbeslut

Tidiga symptom

- Minne
- Orienteringsförmåga
- Initiativ och planering
- Kommunikationssvårigheter
- Tidsuppfattning
- Oro
- Trötthet
- Sänkta spärrar, irritation, ilska
- Stresskänslighet

Vanliga problem i vardagen

- Hittar inte i tunnelbanan
bilkörning?
- Kommer inte ihåg avtalade tider
och möten
- Skäms för att be om hjälp, håller
masken
- Klarar inte bankomat, automatisk
kassa etc
- Missar att äta mat
- Jobbig relation till make/maka och barn
- Sänkt självförtroende och självbild
- Blir sittande hemma, tar sig inte för
något.
- Ensamhet

Relationsbaserat stöd

- Parallella samtalsgrupper och gemensamma aktiviteter
- Möte med minnen
- Möte med litteraturen



Att få diagnosen



Mediciner, forskning och fakta om sjukdomen



Rättigheter, olika former av stöd

Egna strategier



Relationer



Det nya livet, Att finna nya vägar



Fortsättningsgrupperna

- Telefon-grupp
- Ipad-grupp

Alla kan surfa



Målsättning

- Använda gruppen som motivation att lära sig att använda sin telefon/surfplatta
- Skapa trygghet (bl a genom att kunna nå och bli nådd)
- Hitta rätt nivå, rätt telefon/surfplatta

Behålla gamla och nya vänner

- Ringa/ Svara
- Lägga in kontakter, foto
- Sms
- Mail
- Skype
- Facebook
- Fotografera



Hjälp och stöd i vardagen

- Almenacka
- Påminnelser
- Röstanteckningar
- Klocka
- GPS
- Bildstöd
- Tidsstöd
- Dagbok, minnesstöd



Nöje i vardagen

- Fotografera
- Spel, pussel, korsord
- Surfa på nätet
- Spotify
- Svt-play



Hur gör vi?

- Träffar alla innan tillsammans med anhörig
- Uppföljande träffar i gång i månaden för dem som är på väntelista.
- Nygrupp och social grupp
- Försättningsgrupp "Alla kan surfa"
- Anhörigmöten och gemensamma sommaraktiviteter

**”De e int så lätt att förklar
för nån sån ändå inte begrip”**

Ingemar Stenmark

