

Vad är kognitiv funktionsnedsättning?

Cecilia Olsson, fil.dr. specialpedagogik

Föreningen Kognitivt Stöd



Många diagnoser omfattar kognitiva funktionsnedsättningar

Demenssjukdomar

Utvecklingsstörning
Intellektuell funktionsnedsättning

Psykiatriska sjukdomar

ADHD/ADD

Dyslexi, dyskalkyli

AST

Autism/Asperger

Hjärnskador, stroke

Utmattningssyndrom, depression

Trauma, stress



Förstå

+

göra

=

förmåga



**Påverkas av
hur man:**

Uppfattar

Förstår

Minns

Kognitiv förmåga:

- Ta emot information
- Bearbeta information
- Bestämna sig för vad man ska göra med informationen

**Exekutiv funktion
(att agera):**

- Planera
- Starta
- Genomföra
- Avsluta
- Flexibilitet - hålla kvar eller byta strategi

**Vardagsfungerande
(Adaptiv förmåga)**

Bra kognitivt stöd:

Tydlig information

Inte för mycket på en gång

Tydlig struktur

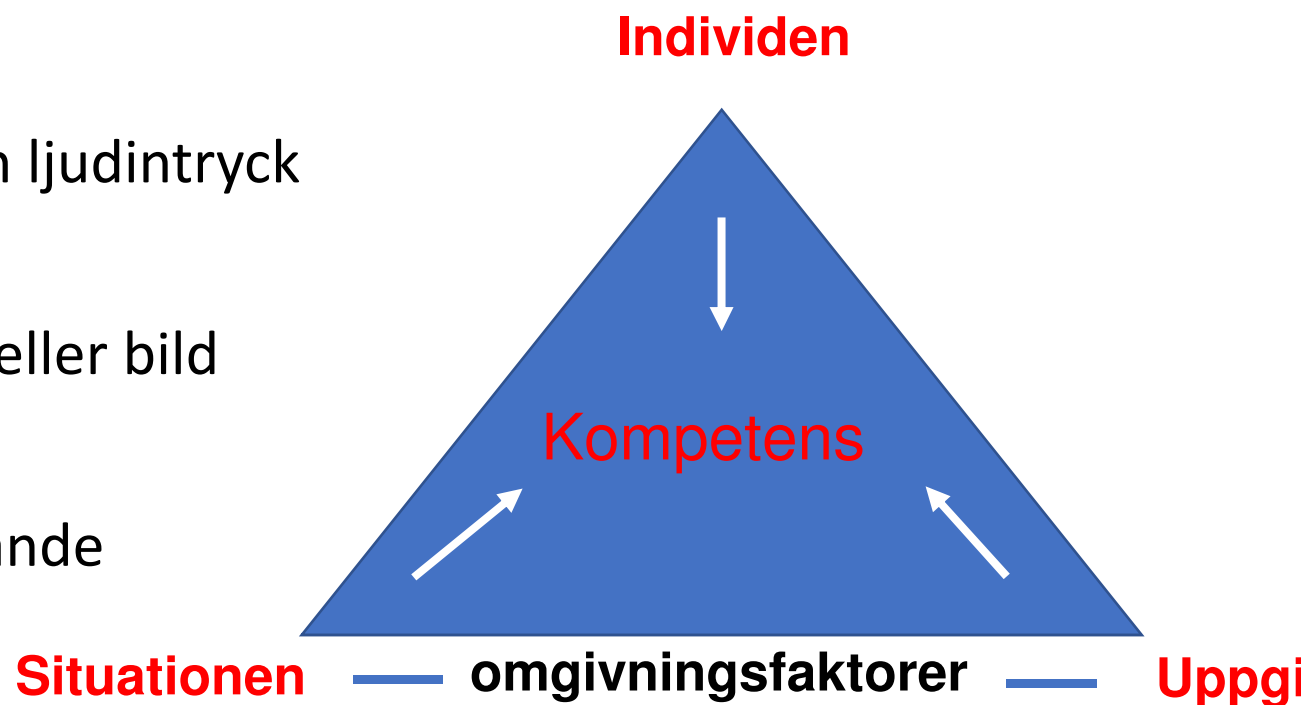
En lugn miljö utan störande syn- och ljudintryck

Minnesstöd; nyckelord, bild

Gärna visuell information; text och/eller bild

Möjlighet att få information uppläst

Möjlighet att välja form och hanterande



Nödvändigt för en del men bra för alla!

Folkhälsoundersökningen



- ett exempel på att det finns kunskap om behoven och hur dessa kan tillgodoses

- Folkhälsomyndigheten har varje år sedan 2004 (fr. o.m 2016 vartannat år), genomfört en stor nationell folkhälsoundersökning "Hälsa på lika villkor?" (HLV).
- Personer med t.ex. utvecklingsstörning fångas inte in i undersökningen. De har små möjligheter att besvara den eftersom den inte är anpassad för målgruppen.
- 2013 startades ett projekt vid dåvarande Folkhälsoinstitutet med syfte att göra HLV tillgänglig för personer med utvecklingsstörning:
 - en förkortad, förenklad och bildsatt version av enkäten
 - en anpassad information om vad det innebär att man svarar, att enkäten kopplas till andra befintliga registerdata, s.k. informerat samtycke

Folkhälsoundersökningen

- vad händer?

I mars 2015:

- Finns en enkät med förenklad text och bild, klar att prövas i en pilotstudie.
- Jurister på Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen har godkänt den juridiska texten kring att delta.  
- Synopsis är färdigt för upphandling av informationsfilm som ska klargöra vad det innebär att HLV-enkät, om informerat samtycke

3. Om du tänker på hur du känt dig
Har du känt dig ledsen eller orolig?
Hur var det förra veckan?
- Bra
 Dåligt

Då meddelas att projektet är lagt på is för detta år ...

Vad händer sen?

Tillgänglig information -

- Behovet finns
- Kunskapen finns
- Nu behöver det omsättas i praktiken

Välkommen till Studieförbundet Vuxenskolas distanskurs
Bli en lättläst politiker!



Denna kursen finns på nätet och den kan alla gå för att bli tydligare ,
inte bara politiker. Den är helt gratis för dig när du vill och har tid.