



## Professionellt bemötande & förhållningsätt vid demenssjukdom

Dagny Vikström

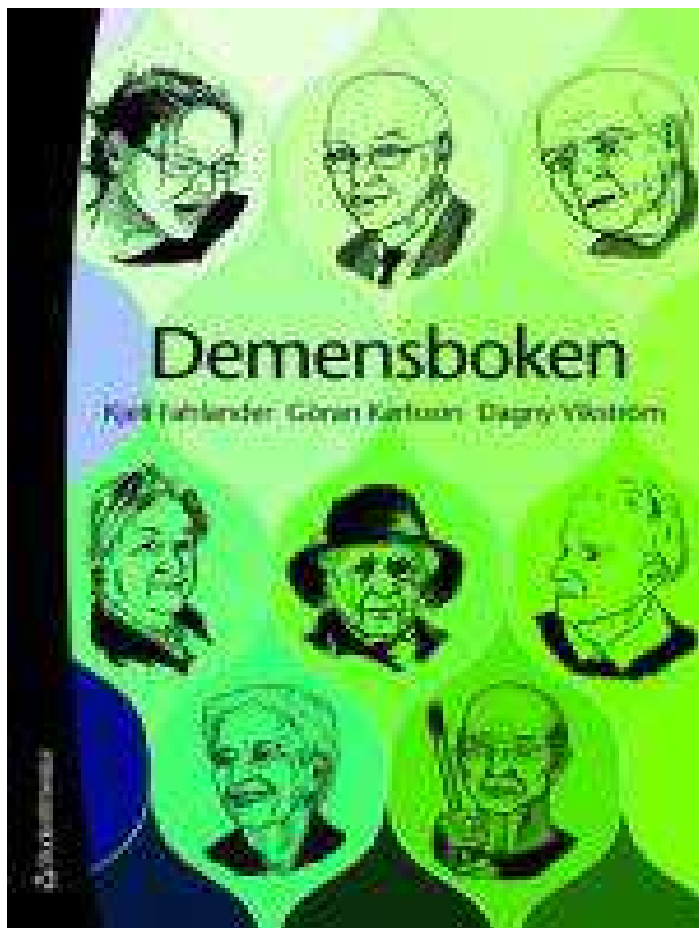
- Arbetsterapeut/demensvårdsutvecklare  
[dagny.vikstrom@eesibed.se](mailto:dagny.vikstrom@eesibed.se)
- Medförfattare av Demensboken  
[www.studentlitteratur.se](http://www.studentlitteratur.se)
- Uppfinnare  
[www.eesibed.se](http://www.eesibed.se)
- Demensblogg  
[www.demensdagny.se](http://www.demensdagny.se)

老

*Gammal*

*Klok Vis Skicklig Erfaren Vördnadsvärd*

Toppmöte – Dagny Vikström - 2009



Författare:

[Kjell Fahlander](#)

[Göran Karlsson](#)

[Dagny Vikström](#)

Artikelnummer:

33259-01

ISBN:

9789144053134

## **Om Demensboken**

Hur kan man förbättra vardagens möten mellan personer med demenssjukdom och deras vårdare, och därigenom bevara personernas värdighet och självkänsla samt minimera det personliga lidandet? En hög yrkeskompetens hos äldreomsorgens personal är en förutsättning för god och kostnadseffektiv vård och omsorg. Demenssjukdomarnas olika ansikten presenteras genom såväl personporträtt och levnadsberättelser som i bokens faktaavsnitt. Författarna har genomgående strävat efter att uttrycka även medicinskt komplicerade fakta på vanliga svenska. I åtta uppdiiktade men erfarenhetsbaserade levnadsöden guidas läsaren genom lika många yttringar av demenstillstånd och demenssjukdomar.

Om Demensboken, fortsättning:

Dagboksanteckningarna som förs av personerna i boken förmedlar en upplevelse av hur det kan vara att leva med en demenssjukdom. De avslutande avsnitten i varje kapitel handlar om förhållningssätt.

Komplicerade omvårdnadssituationer varvas med genomgång av bakomliggande kognitiva och medicinska orsaker. Allt från vad som händer på cellnivå till komplex tolkning av omvärlden genom sinnesorganen belyses med utgångspunkt från de olika personporträtten

Boken ger fördjupad kunskap och förståelse både om demenssjukdomarna i sig, om patientens och anhörigas upplevelse av demens, och om hur man med sitt bemötande kan bibehålla den demenssjukes värdighet.

Boken lämpar sig för alla med ett intresse för demenssjukdomar, både personal och anhöriga och studenter inom vård- och omsorgsinriktade utbildningar

# Kalkällan

Det kan vara svårt att hitta källan som fanns där en gång, man kan lockas tro att den har sinat.

Ingen skulle hitta på att hämta vatten för att fylla på, utan det naturliga är att röja hinder, den kan vara täckt av mossa eller annat som hindrar vattnet att flöda.

Samma gäller för personer med demens, lagringen av erfarenhet, kunskap och upplevelser är det inte så stort fel på, men det är svårigheter att förmedla till omvärlden.

Låt oss röja hinder och skapa förutsättningar att flöda över av det de har, istället för att fylla på med nytt

# Toppmöten

- Ett politiskt toppmöte kräver noggranna förberedelser. Kännedom om den andres bakgrund, kultur, vanor och intressen. En genomtänkt plan för mötet och god kunskap om det som ska avhandlas är nödvändigt för att mötet ska bli framgångsrikt.
- Att möta en person med demens ställer samma krav som ett politiskt toppmöte för att det ska bli ett lyckat resultat. Ur Demensboken



Toppmöte Dagny Vikström



A close-up photograph of a hand holding a dark metal key inserted into a lock on a dark, textured wooden door. The hand is positioned on the left side of the frame, with the thumb and index finger gripping the handle of the key. The key is inserted into a hole in the door, and the handle is visible. The background is a dark, textured surface, likely the door, with some visible wood grain and a small metal fastener or rivet. The lighting is soft, highlighting the texture of the wood and the skin of the hand.

# Nå

- Skapa kontakt med varlighet
- Invänta någon typ av samförstånd
- Förebygga utbrott om du hinner
- Avleda, guida istället för att prata

# Nu

- Skapa goda stunder
- Skapa ett nytt Nu, om stunden inte längre är god
- Dela upp i små moment

# JA

Var lyhörd

Skapa trygghet

Bejaka den känsla som ligger  
bakom agerandet, avleda  
varligt

Skapa ett positivt klimat

Gå med en bit, gör en rondell

Behåll lugnet

Använd fantasin



# Le värme och respect



Tänk på vad vi signalerar med vårt kroppsspråk

Ett barn förstår ett leende och besvarar det bara några veckor gammalt, men kan tala och förstå språket först efter 2 år.

En person med demens förstår ett leende lång tid efter det att förmågan att förstå en argumentation har upphört.

Humor och glädje smittar

# Se

- Se människan!
- Vem är hon, vem var hon, vad har hon upplevt?
- Vilka erfarenheter finns från ett långt liv?
- Identitet – vanor – livsglädje


”Värre än att inte kunna se,  
är detta att inte bli sedd”

Kent Andersson



Hur hjälper jag personen  
att bevara sin värdighet och  
självkänsla  
när förmågorna avtar,  
och beteendet förändras.

Dagny Vikström 2011



Ser du bara den gula knoppen  
Vårdar du bara kroppen

Dagny Vikström 2011



Se blomman  
Vem var hon  
Vem är hon





Se själva människan  
och låt henne flöda över  
av det hon har inom sig