



# **Stöd till föräldrar med kognitiva svårigheter**

**Informationsmaterial till anställda  
inom kommun och landsting**

## **Stöd till föräldrar med kognitiva svårigheter**

Familjecentralen i Tierp erbjuder föräldrar med kognitiva svårigheter stöd genom föräldrautbildning och caféverksamhet. Verksamheten vänder sig till:

1. Föräldrar med en utvecklingsstörning/svagbegåvning
2. Föräldrar med en förvärvad hjärnskada eller en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som ADHD eller ADD och inom AST(autismspektrum) som Aspergers syndrom
3. Föräldrar som har kognitiva svårigheter utan diagnos

De personer som har en utvecklingsstörning/ svagbegåvning och blir föräldrar har oftast lindrig utvecklingsstörning eller svagbegåvning. Personer med svagbegåvning har ett IQ på 70 – 85, det vill säga ovanför gränsen för utvecklingsstörning. Svagbegåvning är ingen diagnos och personer med svagbegåvning tillhör inte per automatik personkrets enligt LSS.

## **Checklista för att identifiera målgruppen**

Kognitiva svårigheter – Checklista kan användas för att identifiera förälder inom målgruppen och därmed möjliggöra att föräldern kan erbjudas rätt stöd.

## **Föräldrautbildning**

Föräldrautbildning ges både i hemmet och genom samtal på Familjecentralen. Stödet innebär bland annat information, instruktioner och olika hjälpmedel såsom veckoplaneringskalender, rutinscheman, lyxfalletavla, föräldrautbildningsmaterial med olika checklistor och påminnelser och appar i mobilen. Stödet ges både som biståndsbeviljad insats och genom råd och stöd.

## **Evidensbaserade metoder som används**

1. Feldmans steg-för-steg-instruktioner med bilder
2. PYC (Parenting Young Children) föräldrautbildningsprogram
3. COPE (Community Parent Education) strategier kompletterat med olika stöddokument

## **Caféverksamhet**

Ett café hålls öppet tisdagseftermiddagar för att erbjuda en mötesplats för både föräldrar och barn. Caféverksamheten har en fast struktur:

1. Inledning med fika, umgängesregler, nallekort och dagens/veckans höjdpunkt
2. Diskussionstema med information, samtal och övningar genom umgänge/lek/pyssel föräldrar och barn
3. Avslutning med sångstund och affirmation

Familjer som deltar i caféverksamheten får tillgång till föräldrautbildningsmaterialets checklistor och rutininstruktioner för barnsäkerhet och omvårdnad. Familjerna kan då själva använda materialet i hemmet. De olika momenten följs sedan upp vid caféträffarna.

Caféet drivs i samarbete med HÄTÖ Närpsykiatri.

## **Datadockan Kim**

Föräldrar kan få låna en Reality works Real care baby, datadocka från USA. Dockan kan användas som stöd inför föräldraskap men möjliggör även att avvärdaren får prova på att vara förälder.

För ytterligare information om målgruppen,  
se SUF Kunskapscentrums webbsida: [www.lul.se/suf](http://www.lul.se/suf)

## Kontaktuppgifter

### **Ann Nilsson, familjecoach**

Personal - och föräldrautbildare, samordnare och gruppledare  
för café - och stödgruppsverksamhet för föräldrar och barn

Telefon: 0293 – 21 90 18

E-post: [ann.nilsson@tierp.se](mailto:ann.nilsson@tierp.se)

### **Jessica Strand, familjestödjare**

Telefon: 0293 – 21 85 76

E-post: [jessica.strand@tierp.se](mailto:jessica.strand@tierp.se)

### **Mona Björk, familjebehandlare**

Telefon: 0293- 21 84 80

E-post: [mona.bjork@tierp.se](mailto:mona.bjork@tierp.se)



**TIERPS  
KOMMUN**

Tierps kommun  
Centralgatan 7  
Tel 0293-21 80 00