

# **Vad är kognition?**

## **... och om kognitiva nedsättning och anpassningar**

Cecilia Olsson, fil.dr. specialpedagogik

Föreningen Kognitivt Stöd



# Många diagnoser omfattar kognitiva funktionsnedsättningar

Demenssjukdomar

Utvecklingsstörning

Intellektuell funktionsnedsättning

Psykiatriska sjukdomar

ADHD/ADD

Dyslexi, dyskalkyli

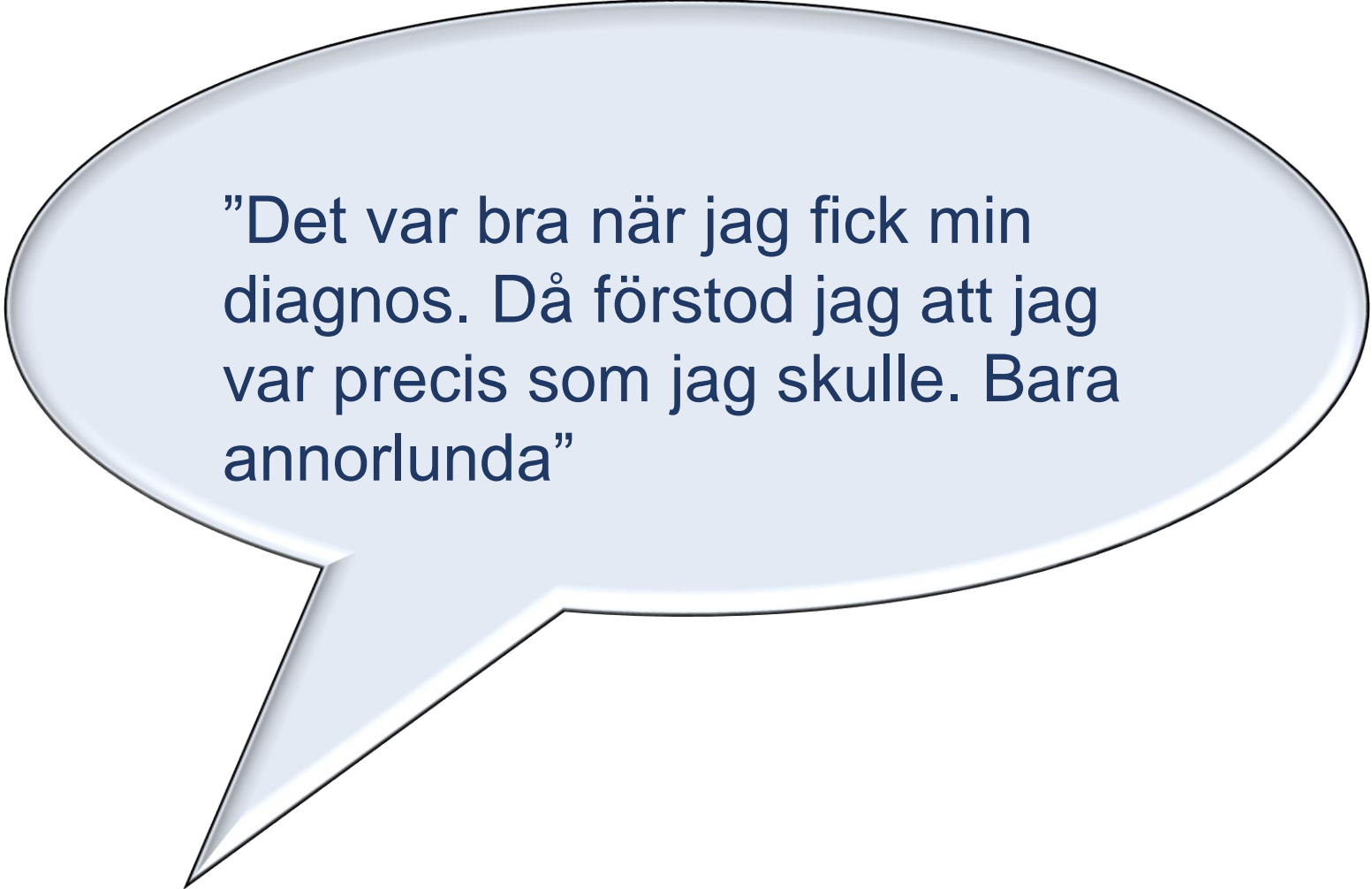
AST

Autism/Asperger

Hjärnskador, stroke

Utmattningssyndrom, depression

Trauma, stress

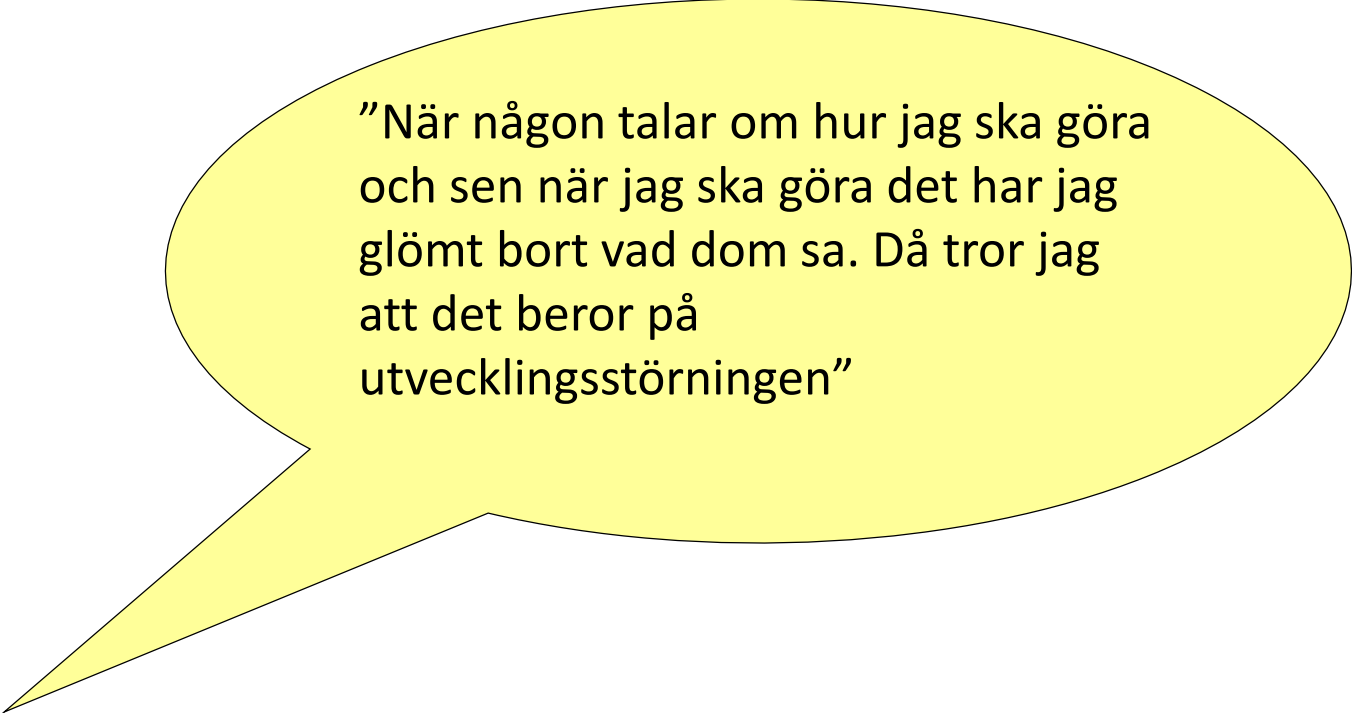


”Det var bra när jag fick min diagnos. Då förstod jag att jag var precis som jag skulle. Bara annorlunda”

# Så funkar hjärnan

(ur Ninjakoll – Läromedel om utvecklingsstörning, FUB)

- <https://www.bing.com/videos/search?q=Ninjakoll&qpvt=Ninjakoll&view=detail&mid=A18D654BA2E497EBE55FA18D654BA2E497EBE55F&FORM=VRDGAR>



”När någon talar om hur jag ska göra  
och sen när jag ska göra det har jag  
glömt bort vad dom sa. Då tror jag  
att det beror på  
utvecklingsstörningen”



**Förstå**

+

**göra**

=

**förmåga**



**Påverkas av  
hur man:**

Uppfattar

Förstår

Minns

**Kognitiv förmåga:**

- Ta emot information
- Bearbeta information
- Bestämna sig för vad man ska göra med informationen

**Exekutiv funktion  
(att agera):**

- Planera
- Starta
- Genomföra
- Avsluta
- Flexibilitet - hålla kvar eller byta strategi

**Vardagsfungerande  
(Adaptiv förmåga)**

# Plan A



# Plan B



# Tala är silver – visualisera är guld

(Nååkve Baldin)

## Tal



Abstrakt  
Försvinner (auditivt)  
Framplöckande minne

## Skrift



Abstrakt  
Stannar kvar (visuellt)  
Igenkännande minne (när man läser)  
Framplöckande minne (när man skriver)

## Bild



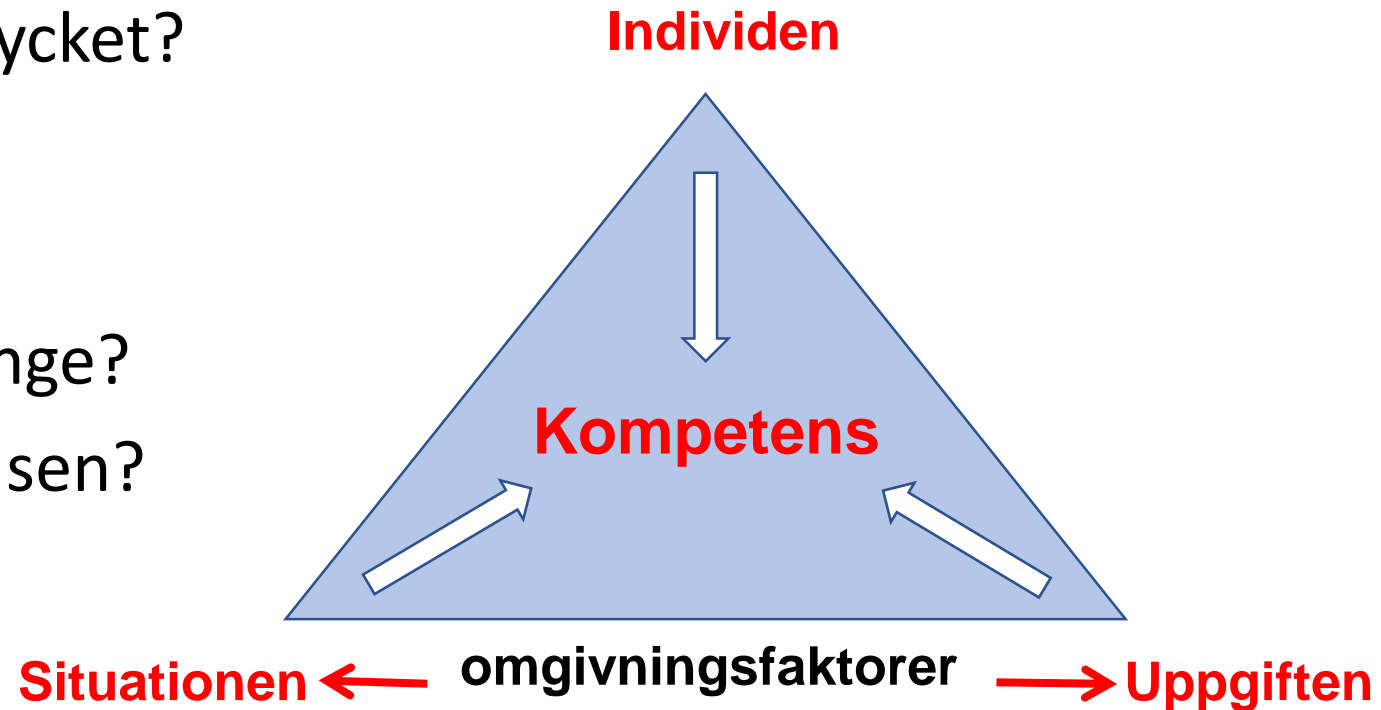
Konkret  
Stannar kvar  
Igenkännande minne

**Ett budskap är inte givet förrän det är mottaget!**



## Det måste vara tydligt:

- Var?
- Vad?
- Hur? Hur mycket?
- Varför?
- Vem?
- När? Hur länge?
- Vad händer sen?



## **Digital kognitiv tillgänglighet innebär bl.a:**

- Tydlig information
- Inte för mycket på en gång
- Tydlig struktur
- En lugn miljö utan störande syn- och ljudintryck
- Minnesstöd
- Gärna visuell information; text och/eller bild
- Mer information finns på [www.begripsam.se](http://www.begripsam.se)

**Nödvändigt för en del men bra för alla!**