

Njuta av livet med demens



www.gunaremyr.se

Huvudidéer för njutning

Här och nu – Omedelbart gensvar

Failure free = Det som sker är det som ska ske

Tillsammans – Att bli speglad och bekräftad

Påverka/Göra avtryck – Att finnas till

Fishpond – pocket pond

Här och nu
Failure free
Påverka
Tillsammans?





Här och nu
Påverka
Tillsammans
Failure free ?

App:
Masterpiece me



Anne Helga Henning - bildkonstnär





**Påverka
Här och nu
Failure free
Tillsammans**



Stimulering av våra sju sinnen.



Syn, Hörsel, Lukt, Smak



Berörings/Känselsinne (Taktil)
Muskel–ledsinne (Proprioceptiv)
Lägesförändringssinnet, (Vestibulär)

Vi är våra sinnen

Sinnesstimuleringens mening:

Uppleva omvärlden
och njuta av att man lever

Vad kan hända...

När man har svårt att integrera sina sinnen?

Kroppsrörelse ger mig en hel mängd med fysisk feedback på mig själv, jag rör mig - något händer

Vandra, gunga, slå, tugga eller ropa för att "finnas till".



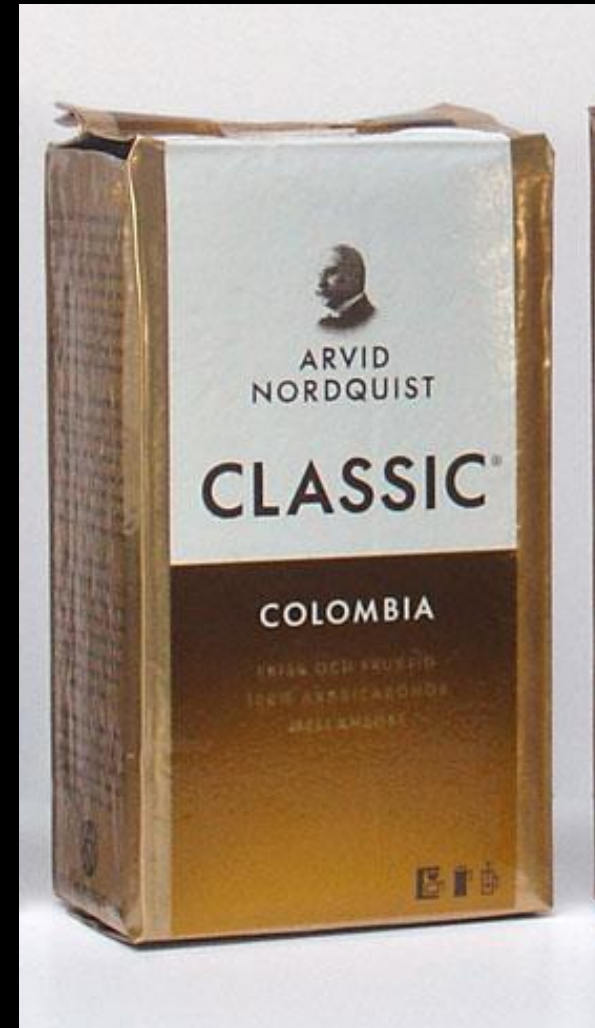
Multisensoriska miljöer - Snoezelen

Utan krav på att

- förstå
- ge verbal respons
- lyckas

~~Doftar det gott?~~

Fråga inte
Förvänta inget gensvar



Här och nu
Failure free
Tillsammans
Påverka



När duschen inte är ett
alternativ



Tvättlapp och schampomössa som inte behöver vatten

Tvättlapp

Tvättvante

Duscharmössa med schampo



www.onemed.se
www.nordmed.se
www.tenabutiken.se
Apotek

Förväxla symptom och behov

Tugga

Symptom:

Vet inte var smörgåsen
slutar och kroppen börjar

Behov:

Visar sitt behov av sinnesstimulering



Tillfredsställa behovet

Tyngdtäcke innebar att mannen slutade tugga sönder täcket

En leksakshund vars ben fungerade att tugga på tillfredsställde behovet



Musik innebar att kvinnan slutade bita sönder sin hand

Sensit



www.komikapp.se

Thevochair



www.maydayaid.se

Gungstol



www.ergonova.se

Känselsinnet

Beröring - tryck

En kvinna "hamnar" ofta i mellanrummet mellan madrassen och väggen

Symptom på att hon inte vet var hon placerar sin kropp?

Behov av känselintryck för att uppleva sin kropp i rummet?

Tryck – proprioceptiv stimulering



www.komikapp.se



Här och nu
Tillsammans
Påverka

Failure free?

www.komikapp.se

Förtydliga



Foto: Aktivitetssamordnare Monica, Söndagsgården Vardaga, Solna





Tack för uppmärksamhet !