

 **TIMRÅ KOMMUN**

## Kognitivt stöd vid kognitiv sjukdom/demenssjukdom

Sandra Sjödin  
Demenssamordnare/Anhörigkonsulent  
Leg. Arbetsterapeut Silviasarbetsterapeut



*from Timrå with love*

## Hans-Erik



Bild: Privat, Abila, Svensk Demenscentrum, Pixabay

 **TIMRÅ KOMMUN**

## Vad är kognition?

Hjärnans förmåga att ta emot, bearbeta och förmedla/påverkas av information.




Bild: Pixabay

 **TIMRÅ KOMMUN**

### KOGNITIVA FUNKTIONER

- Skriva och räkna
- Orientering
- Minne
- Inlärningsförmåga
- Tidsuppfattning
- Tolkning
- Praktisk förmåga
- Motivation
- Språk
- Impulskontroll
- Uppmärksamhet
- Organisation och Planering
- Initiativ

 **TIMRÅ KOMMUN**


### KOGNITIVT STÖD

Strategier

Anpassning av miljön

Hjälpmiddel


Bemötande



Delaktighet/  
Aktivitet

Självständighet

Trygghet

 **TIMRÅ KOMMUN**

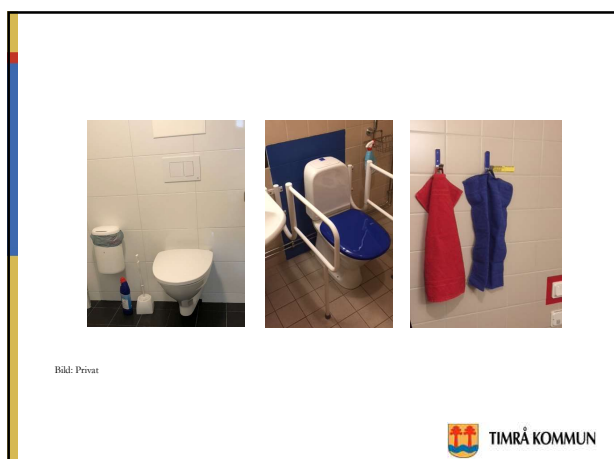
## Vad använder vi för kognitivt stöd för att hantera vardagen?



Bild: Pixabay privat

 **TIMRÅ KOMMUN**





### Kognitiva Hjälpmedel

Många hjälpmedel finns att köpa själv ute i öppna handeln medan vissa går att få förskrivna via en arbetsterapeut. Vänd er till en arbetsterapeut och förklara er situation så får behov av ev hjälpmedel utredas.

**Kognitiva Hjälpmedel kan:**

- Öka möjligheterna att vara mer aktiv
- Minska beroendet av en annan persons hjälp/minska oro
- Ge trygghet och skapa säkerhet.
- Underlätta sociala kontakter
- Påverka självkänsla och livskvalitet
- Göra det abstrakta mer konkret
- Ge en tydlig struktur

**MEN**

TIMRÅ KOMMUN

### Viktigt att introducera hjälpmedlet i tid och med stöd omkring!

Bild: Pixabay

TIMRÅ KOMMUN

Bild: Pixabay, Abilia Ab

**TIMRÅ KOMMUN**

Förenkla egna telefon/smartphone alt  
Handifon som hjälpmedel

Bild: Pixabay, Abilia Ab,  
Duro Ab

**TIMRÅ KOMMUN**

Appstyrt sakletare      Inspektingsbar kornhögsklimma      Nyckelsetare

Sakletare/Samtalspuckar/Rörelselarm

Bild: Clas Ohlsson, Komikapp, Kjell & Company

**TIMRÅ KOMMUN**

Tänk enkelt

Bild: Pixabay, privat

**TIMRÅ KOMMUN**

### Tid och planering

Bild: Privat, Abilia Ab

**TIMRÅ KOMMUN**

### Tid och planering

Bild: Pixabay, Abilia Ab

**TIMRÅ KOMMUN**



Bild: Pixabay, Abila Ali, Apoteket

**Medicinpåminnare**



## Larm

- Trygghetslarm med olika tillbehör ex sensorlarm, larmmattor, dörrlarm
- Positioneringslarm/GPS

**MEN**  
Om ett larm ska användas av vårdgivare måste alltid ett **samtycke** från den enskilde finnas och journalföras!  
Nollvision!






Bild: Pixabay, kvaramir



## Tack för att ni lyssnade!

- Hör gärna av er vid funderingar, samtal kring detta med kognitivt stöd till personer med demenssjukdom.
- Toppen om vi kan byta erfarenheter med varandra

[sandra.sjodin@timra.se](mailto:sandra.sjodin@timra.se)

